

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 5  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 5  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 45 от 02.09.2021

\_\_\_\_\_/О.В. Ильченко/

**УЧТЕНО МНЕНИЕ**

Совета родителей (законных представителей)  
воспитанников ГБДОУ детский сад № 5  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 02.09.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ В  
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 5 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-  
РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

(ГБДОУ детский сад № 5 Кировского района Санкт-Петербурга)

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) ГБДОУ детского сада № 5 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Уставом ДОУ;

- Учебным планом ДОУ;

- Календарным учебным графиком ДОУ;

- Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения детского сада № 5 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Программа ДОУ);

1.2. Положение регламентирует режим занятий/организованной образовательной деятельности (далее – занятия) воспитанников ДОУ.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы ДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе: с понедельника по пятницу.

2.2. В ДОУ функционируют группы: в режиме двенадцатичасового пребывания воспитанников с 7.00 до 19.00; кратковременного пребывания (3,5 часа) с 9:00 до 12:30.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения: очная.

2.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

## **3. Цели и задачи режима непрерывной образовательной деятельности ДОУ**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОУ.

## **4. Режим занятий и нагрузка воспитанников ДОУ**

4.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, Программой ДОУ, учебным планом и расписанием занятий/организованной образовательной деятельности.

4.2. Режим занятий разрабатывается на каждый учебный год и утверждается заведующим ДОУ.

4.3. Режим образовательной деятельности составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в ДОУ, на каждую возрастную группу.

Режим образовательной деятельности в группах кратковременного пребывания составляет на 3,5 часа.

4.4. Образовательная деятельность на основании образовательной программы организуется в следующих формах:

- организованная образовательная деятельность (занятия);
- совместная образовательная деятельность педагога с детьми в рамках режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- индивидуальная работа с детьми.

4.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки:

- в группах раннего возраста не превышает 20 минут;
- в младшей группе – не более 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику ухудшения зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий/образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми всех возрастов осуществляется в течение дня, у детей раннего и младшего возрастов занятия/образовательная деятельность проводится по подгруппам.

4.6. Продолжительность занятий для воспитанников ДОУ:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут.
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут.
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность во второй половине дня для детей младшего дошкольного возраста по 10-15 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка.

4.8. Образовательная деятельность/занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей допускается сочетание образовательной деятельности/занятий, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью/занятий, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

4.9. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

4.10. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию Программы ДООУ для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующим погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем и воспитателями в музыкальном зале.

Физкультурные занятия проводятся:

- с детьми с 1,5 до 3 лет в группах кратковременного пребывания детей - воспитателями в групповых помещениях;

- с детьми с 3 до 7 лет инструктором по физической культуре в спортивном зале в соответствии с расписанием 2 раза в неделю; на прогулке 1 раз в неделю в соответствии с расписанием.

4.13. В летний период организованную образовательную деятельность рекомендуется проводить в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники, развлечения, познавательно-исследовательская деятельность, продуктивная деятельность, экскурсии и др., преимущественно во время прогулки.

4.14. Данный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между ДООУ и родителем (законным представителем) воспитанника.

## 5. Объем образовательной нагрузки воспитанников ДООУ

5.1. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

5.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в группах раннего возраста не превышает 20 минут; в младшей группе – не более 30 минут; в средней группе не превышает 40 минут; в старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; в подготовительной группе не более 90 минут.

5.3. Объем образовательной нагрузки при проведении занятий:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	
Группа раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)	10	1 ч. 40 мин.	100 минут
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	10	2 ч. 30 мин.	150 минут

Средняя группа (с 4 до 5 лет)	10	3 ч. 20 мин.	200 минут
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	11	4 ч. 35 мин.	275 минут
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	12	6 ч. 00 мин.	360 минут

## **6. Ответственность**

6.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги–специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровье воспитанников ДООУ, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Программы ДООУ, учебного плана ДООУ, календарного учебного график ДООУ;
- соблюдение расписания занятий/организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДООУ, принимается на педагогическом совете ДООУ с учетом мнения Совета родителей ДООУ, утверждается приказом заведующего.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.